

# Adolescentes con Derecho a los Derechos!

Por una formación para los derechos de adolescentes

---

BERTHA PATRICIA CALDERON O

MD PEDIATRA U ROSARIO H INFANTIL LVDES - MED ADOLESCENTES

COORDINADORA COMITÉ MEDICINA ADOLESCENTES SCP

SCP - U EL BOSQUE



# DECLARACION DE CONFLICTO DE INTERESES

---

Ningun Conflicto que declarar

«En tiempos de cambio,  
quienes estén abiertos al  
aprendizaje se  
adueñarán del futuro,  
mientras que aquellos  
que creen saberlo todo  
estarán bien equipados  
para un mundo que ya  
no existe»

**Eric Hoffer**

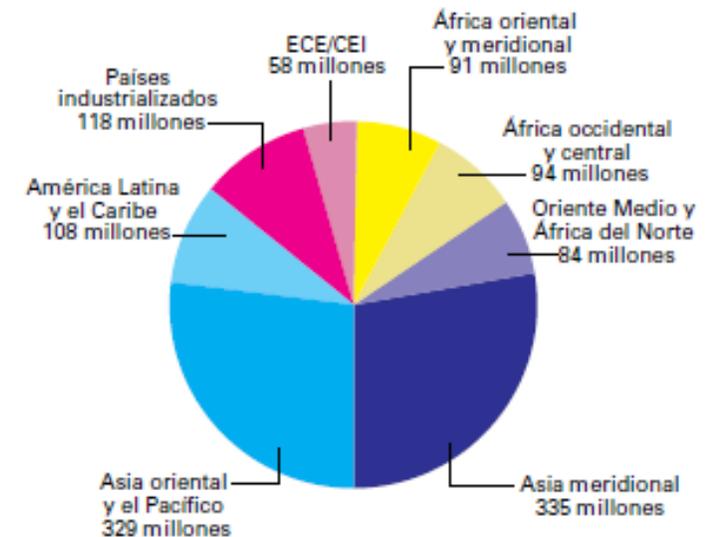


# Por que en Adolescentes

**OMS** enfatiza la necesidad de enfocarse en la salud del Adolescente

- Aporta a lucha pobreza, disparidad y discriminación
- Se preparan para manejo de los desafios
- No solo son el futuro, son el ahora

**Población adolescente (10 a 19 años) por región, 2009**



**Fuente:** Naciones Unidas, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, División de Población, *Perspectivas de la Población Mundial: Revisión de 2008*, <[www.esa.un.org/unpd/wpp2008/Index.htm](http://www.esa.un.org/unpd/wpp2008/Index.htm)>, consultado en octubre de 2010.

# HECHOS

---

1 de 6 habitantes del planeta está en la edad de adolescencia

1200 millones de las personas en el mundo tienen entre 10 y 19 años

La mortalidad y la morbilidad entre los adolescentes siguen siendo elevadas

## CAUSAS

El consumo de alcohol o tabaco,

La falta de actividad física,

Las relaciones sexuales sin protección

La exposición a la violencia

OMS (2014) "Adolescentes: riesgos para la salud y soluciones" disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/es/>

# La aterradora manera en que los adolescentes están muriendo en América Latina

Margarita Rodríguez  
BBC Mundo, @margarm

25 abril 2016

Compartir



## Principales noticias

### Por qué Michael Moore cree que Trump le ganó el debate a Clinton y ganará las elecciones en Estados Unidos

El cineasta estadounidense, quien apoyó a Bernie Sanders y ha dicho que votará por Clinton, declaró vencedor del debate de este lunes al magnate y advirtió en contra de la euforia de los seguidores de la candidata demócrata.

28 septiembre 2016

### El misil que derribó el vuelo MH17 "llegó desde Rusia", concluye investigación internacional

28 septiembre 2016

### La pelea matrimonial que estuvo punto de arruinar el desembarco de Normandía, el Día D de la Segunda Guerra Mundial

28 septiembre 2016

# La BBC de Londres en 2016 dice:

---

"Todo lo que hemos ganado en este continente durante tantos años en prevenir las muertes de niños cuando son pequeños por cuestiones de salud como diarrea, desnutrición, lo estamos perdiendo cuando llegan a la adolescencia", le dice BBC Mundo José Bergua, asesor regional de protección de Unicef.

América Latina y el Caribe es la región con las tasas de homicidios entre niños y adolescentes más altas del mundo.

# La BBC de Londres en 2016 dice:

---

El estudio más completo sobre el tema hasta la fecha, asegura que, de acuerdo con estadísticas de 2012, en siete países de América Latina y el Caribe el homicidio es la principal causa de muerte entre varones de entre 10 y 19 años.

Se trata de Panamá, Venezuela, El Salvador, Trinidad y Tobago, Brasil, Guatemala y Colombia.

**En esos países, el homicidio supera las muertes por accidentes de tránsito y enfermedades no transmisibles.**

El estudio señala que los tres países con las tasas de homicidio entre niños y adolescentes más altas del mundo son: **El Salvador, Guatemala y Venezuela.**

# OMS

---

## Víctimas de entre 0 y 19 años de homicidios en 2012 fueron:

- **25.400** en América Latina y el Caribe
- **23.400** África occidental y central
- **15.000** África del este y del sur
- **15.000** Sur de Asia
- **3.700** Medio Oriente y África del norte

# UNICEF/OMS:

---

En 2012, indica Unicef, más de 25.000 víctimas de homicidios en América Latina y el Caribe tenían menos de 20 años, "lo cual representó alrededor del 25% de todas las víctimas de homicidios en el mundo".

El informe "Violencia, niñez y crimen organizado" de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos, publicado en noviembre de 2015, también se hace eco de la situación: **"más de una de cada siete víctimas de todos los homicidios a nivel mundial es un joven de entre 15 y 29 años de edad que vive en el continente americano"**.

OMS (2014) "Adolescentes: riesgos para la salud y soluciones" disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/es/>

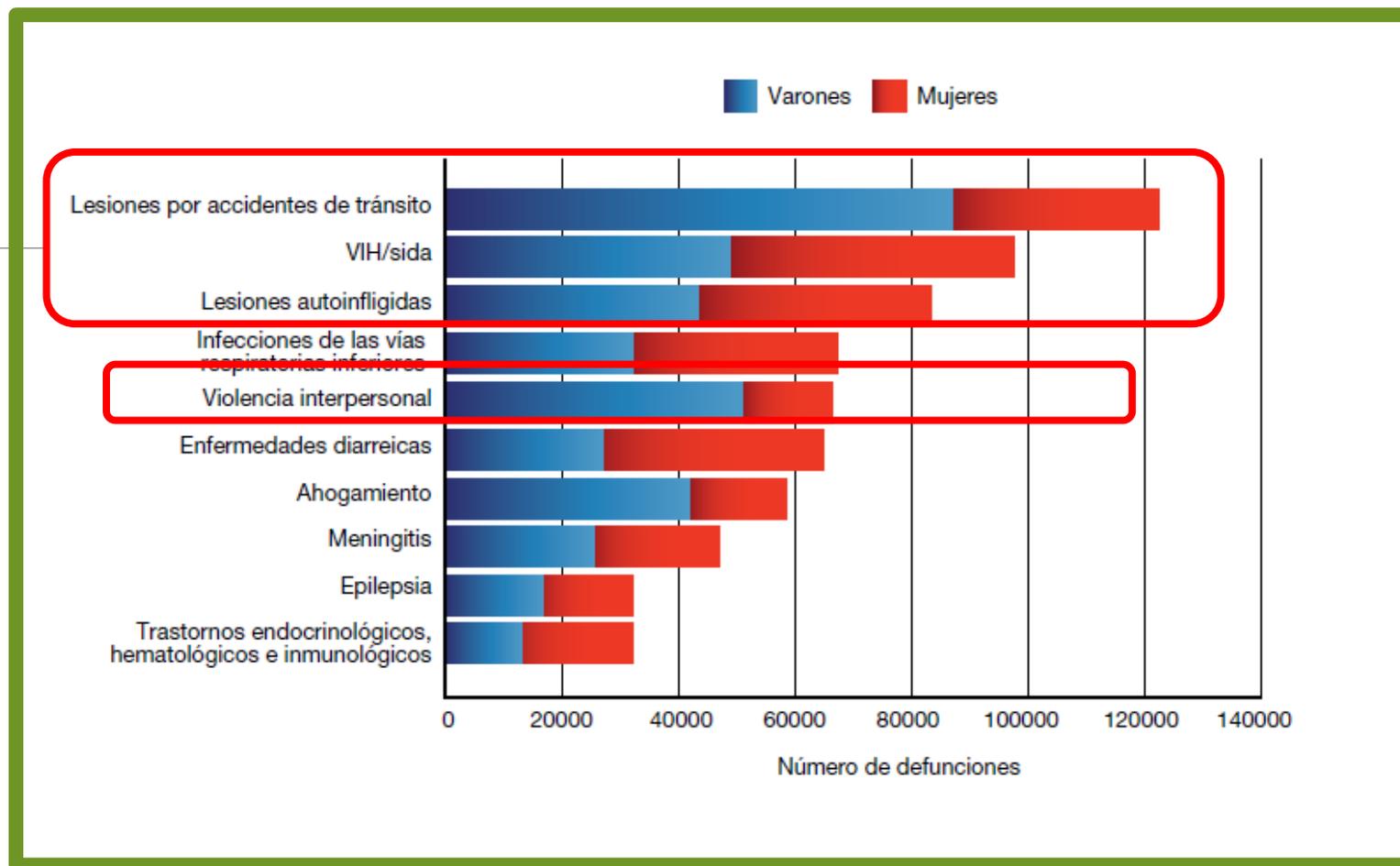
# CUALES DERECHOS

---

Muchos de nuestros jóvenes están creciendo en sociedades que no les ofrecen oportunidades. Dejan la escuela muy pronto y sus expectativas de integración son mínimas. **Todo lo que tienen alrededor los lleva hacia los caminos de violencia"**, indicó Bergua.



OMS (2014) "Adolescentes: riesgos para la salud y soluciones" disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/es/>



### Las 10 causas principales de muerte en adolescentes, por sexo

# PROBLEMAS A ATENDER

---

## Embarazos y partos precoces:

- Las complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto son la segunda causa de mortalidad entre las muchachas de 15 a 19 años en todo el mundo.
- el 11% de todos los nacimientos a nivel mundial corresponden a mujeres de 15 a 19 años y la mayor parte de ellos se registra en países de ingresos bajos y medianos
- Cifras del 2014 muestran que la tasa mundial de natalidad de las muchachas de esa edad asciende a 49 por 1000 y, en función de los países, oscila entre 1 y 229 por 1000



# PROBLEMAS A ATENDER

---

## VIH:

- Más de dos millones de adolescentes viven con el VIH
- Aunque el número total de muertes relacionadas con el VIH ha disminuido un 30% con respecto al nivel máximo registrado hace ocho años, las estimaciones disponibles indican que las defunciones por VIH entre los adolescentes están creciendo principalmente en principalmente en la Región de África

# PROBLEMAS A ATENDER

---

## Salud mental:

- La depresión es la principal causa de morbilidad y discapacidad entre los adolescentes
- El suicidio es la tercera causa de defunción.
- La **violencia, la pobreza, la humillación** y el sentimiento de **desvalorización** pueden aumentar el riesgo de padecer problemas de salud mental.
- La **violencia de género** es un determinante importante de la salud de adolescentes



# PROBLEMAS A ATENDER

---

## Violencia:

- Se calcula que todos los días mueren 180 adolescentes como consecuencia de la violencia interpersonal.
- Aproximadamente una de cada tres defunciones de varones adolescentes registradas en países de ingresos bajos y medianos en la Región de las Américas de la OMS se debe a la violencia.
- A nivel mundial, el 30% de las mujeres de 15 a 19 años sufren violencia por parte de su pareja.



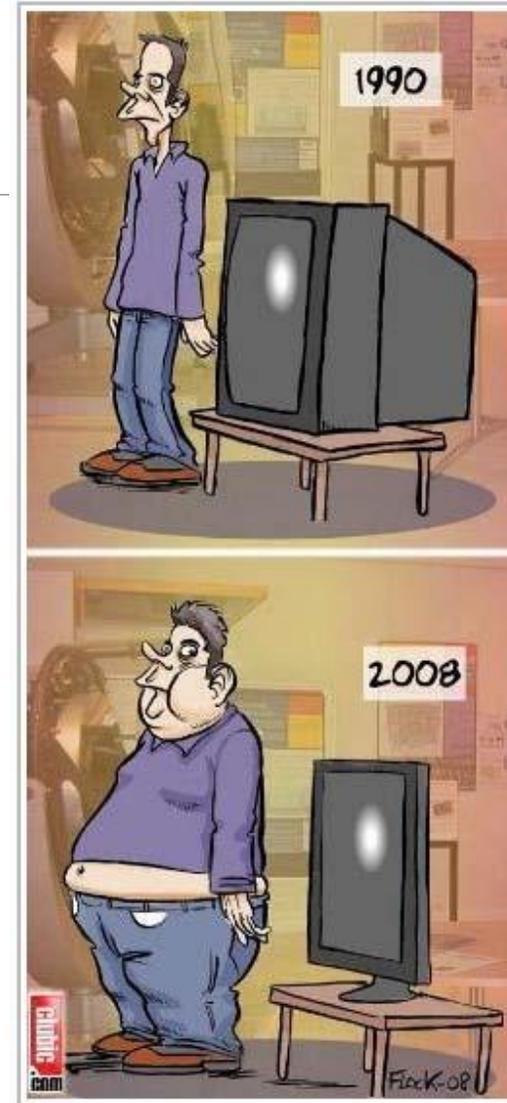
# PROBLEMAS A ATENDER

## Malnutrición y obesidad:

- El número de adolescentes con exceso de peso u obesidad está aumentando tanto en los países de ingresos bajos como altos.

## Actividad física y nutrición:

- Menos de uno de cada cuatro adolescentes sigue las directrices recomendadas sobre actividad física, que consisten en hacer ejercicio de moderado a intenso todos los días durante 60 minutos.
- La anemia provocada por la falta de hierro afecta tanto a las niñas como a los niños y es la tercera causa de años perdidos por muerte y discapacidad



# PROBLEMAS A ATENDER

---

## Consumo de tabaco:

- Casi todas las personas que consumen tabaco hoy en día comenzaron a hacerlo cuando eran adolescentes
- A nivel mundial, al menos uno de cada diez adolescentes (de 13 a 15 años) consume tabaco, y en algunas regiones esa cifra es mucho mayor.



## Alcohol y drogas:

- Es una de las principales causas de lesiones (incluidas las provocadas por accidentes de tránsito), violencia (especialmente por parte de la pareja) y muertes prematuras.
- Además, puede provocar problemas de salud en una etapa posterior de la vida e influir en la esperanza de vida

# EL INFORME DE MAYO DE 2014: "Health for the world's adolescents" (OMS)

---

Concretó directrices basadas en datos científicos para prestar apoyo a los servicios de salud y otros sectores;

Formuló recomendaciones a los gobiernos sobre la salud de los adolescentes y la prestación de servicios orientados a las necesidades de los adolescentes;

Instó a la toma de conciencia sobre cuestiones de salud de los jóvenes entre el público en general y grupos especiales.

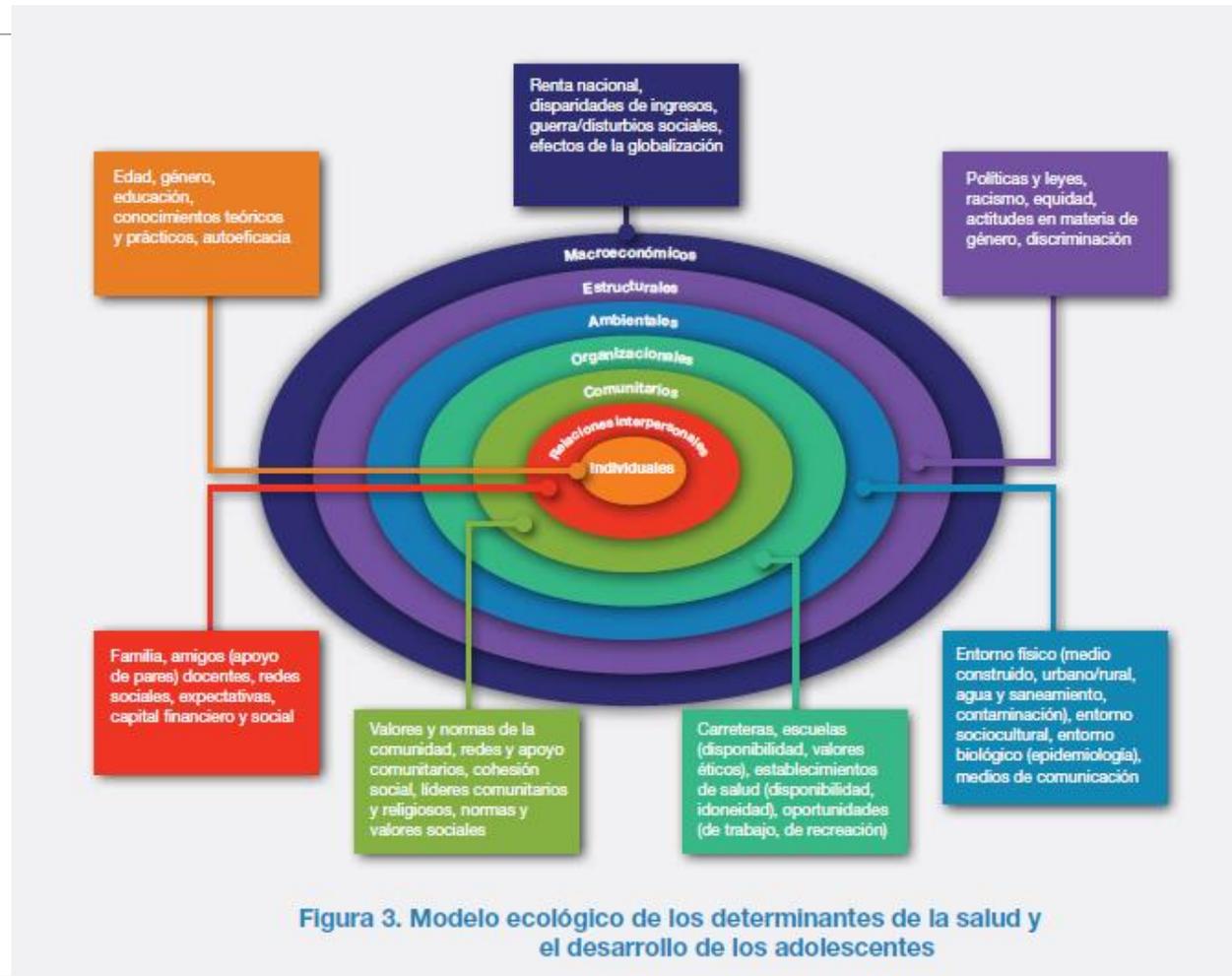
Our future: a *Lancet* Commission on adolescent health and wellbeing

THE LANCET

~~Big problem~~  
Huge opportunity

This generation of adolescents and young adults can transform all of our futures;  
there is no more pressing task in global health than ensuring they have the resources to do so.

# DETERMINANTES EN SALUD Y DESARROLLO DE LOS ADOLESCENTES



---

## Five things that can be done to create the opportunity and improve the health and wellbeing of adolescents:



1. Universal comprehensive health care



2. Access to free, quality secondary education



3. Protect the rights of adolescents



4. Promote healthy environments



5. Establish national youth commissions

# Adolescente : Sujeto de Derechos

---

- El o la adolescente es reconocido/a como una persona que tiene derechos.
- **Atención Diferenciada - Servicios Amigables:**
  - Recibir información de su salud en general, NO solo sobre salud sexual y reproductiva
  - **Dirigida para sus riesgos y de acuerdo a sus necesidades**
  - Se respete su capacidad de tomar sus propias decisiones en este ámbito

# ATENCIÓN DIFERENCIADA - SERVICIOS AMIGABES

---

Establecimiento que brinda estos servicios



Actor Clave en la comunidad



promueve la articulación de esfuerzos entre diferentes instancias comunitarias para responder a las necesidades físicas y psicosociales de los y las adolescentes.

*Es necesario que los servicios de salud dejen de centrarse exclusivamente en el embarazo en adolescentes y el VIH y traten de responder a todo el abanico de necesidades de los adolescentes en materia de salud y desarrollo.*

# LA RESPUESTA MÁS OMITIDA ESTÁ EN EL SECTOR DE LA SALUD, CONCRETAMENTE LA MEDICINA

---

Desde 1938 en USA la AAP proclamó la necesidad de esto:

- “Un campo disciplinar que ha sido históricamente descuidado de la medicina ha sido el de la adolescencia: la explicación es sencilla. Hasta hace poco, el pediatra estaba preocupado con los bebés prematuros, los problemas de transfusión, y otitis y otorreas... El internista también había estado ocupado con los males de la edad adulta y tiene todavía mucho trecho que recorrer para atender con competencia la salud del período de la adolescencia. No obstante, este olvidado campo es particularmente importante porque marca la transición de niño a hombre y de niña a mujer“

Traducción de texto citado por CE IRWIN, JR “Medical Curricula Development for Adolescent Medicine in the United States: What Have We Learned and Where Do We Need To Go? In HK J Paediatr (new series) 2004;9:307-315.

Fuente del texto citado: Appraisal of the adolescent [editorial]. N Engl J Med 1953; 248:437.

# PERO.....

---

- Muy pocos países ofrecen programas de entrenamiento completo en Medicina de Adolescentes
- Los desafíos para establecer estos programas
  - Barreras culturales
  - Falta de financiamiento
  - Falta de reconocimiento por las autoridades de la importancia de estos



Necesidad de trabajar por el desarrollo continuo de Programas sostenibles en Medicina de Adolescentes a Nivel Global



**MEJORAR LA SALUD ADOLESCENTE**

# LOS DESAFÍOS GLOBALES

---

En primer lugar, la lucha por instituir la MA como una subespecialidad que enfrenta barreras de orden cultural y religioso

Baja inversión y financiación estatal con discontinuidad al depender de donaciones externas al país

Escasez de personal entrenado formalmente con competencia para promover demanda. Pues se condiciona financiación a demanda inducida que no se logra con personal incompetente

Que los gobiernos materialicen sus intenciones NO MÁS PAPEL y más ACCIÓN

Derecho a cambiar de opinión y de ideas.

A tomar sus propias decisiones.

A cometer errores.

A ser tratado con respeto.

A quejarse de cualquier trato o crítica que le haga sentir mal.

A decir que no sin sentirse culpable.

A hacer menos de lo que humanamente se es capaz de hacer.

A interrumpir para aclarar lo que crea preciso.



## Derechos emocionales

que tus alumnos deben conocer



A tomarse su tiempo para tranquilizarse y reflexionar.

A negociar para cambiar.

A no tener que justificarse delante de los demás.

A tener y expresar sus propios sentimientos.

A pedir información.

A sentirse bien consigo mismo.

A reclamar sus derechos.

A ser como él mismo.

Fuente: [justificaturpuesta.com](http://justificaturpuesta.com)



20 años sm MÉXICO



GRACIAS